

**Demi-journée santé durable du CISD**  
Dans le cadre des Rendez-vous de la recherche et de la création

Mardi 3 février 2026, au P0-7500 de l'UQAC

*L'engagement citoyen dans la recherche en santé durable*

**Programmation**

**9 h**

**Accueil et mots de bienvenue**

- Luigi Bouchard, vice-recteur à la recherche, à la création et à l'innovation
- Catherine Laprise, directrice du CISD

**9 h 10**

**Présentation du Centre intersectoriel en santé durable - Livre blanc soumis au FRQ**

- Catherine Laprise, directrice du CISD

**9 h 40**

**Présentations des avancées des projets des Jeunes leaders du CISD**

- Pénélope Paradis-Deschênes « *Combinaison du préconditionnement ischémique et de l'entraînement de haute intensité : une combinaison gagnante pour la santé physique?* »
- Marie-Ève Langelier « *Aventure Vert Soi – Un programme d'autogestion centré sur la nature et l'aventure pour la communauté étudiante de l'UQAC* »



**Animation: Sylvie Dubord**

**10 h 20**

**Pause-café et viennoiseries – 15 minutes**

**10 h 40**

Présentation de l'écosystème numérique DESIIR

**11 h**

**Panel : l'engagement citoyen**

Panélistes :

Raynald Thibeault  
Stéphanie Prévost  
Sylvie Dubord

**Animation: Nadine Arbour**

**11 h 40**

**Présentations éclair de nos boursières et boursiers 2024-2025**

Florence Fontaine-Bouchard

*Est-ce que l'entraînement par intervalles à haute intensité est plus efficace que l'entraînement continu d'intensité modérée pour favoriser la perte de poids et améliorer les facteurs de risque liés à l'infertilité chez des femmes caractérisées par la présence d'obésité ?*

Laurie Lapointe

*Développement d'une trousse d'implantation pour un Programme interdisciplinaire de soutien aux familles en oncologie pédiatrique en contexte d'éloignement.*

Marc-Antoine Masse

*Effets de l'entraînement par intervalles à haute intensité sur le profil de risque cardiométabolique et la stéatose hépatique non alcoolique chez des personnes adolescentes caractérisées par la présence d'obésité.*

**Animation: Raynald Thibeault**

**11 h 55**

**Mot de fermeture**

Édith Breton membre du comité organisateur et professeure au DSF