

**Lundi 1^e juin
18 h à 19 h 30**

Panel de discussion – Enjeux et opportunités des petites municipalités

Mme Amélie Forget, directrice d'implantation du Centre Ruralités durables de l'INRS

Biographie :

Amélie Forget est directrice d'implantation du Centre Ruralités rurales de l'INRS à Baie-Saint-Paul depuis octobre 2024.

Titulaire d'un doctorat en science politique de l'Université de Montréal, elle débute son parcours professionnel à titre de chercheuse postdoctorale au sein du Department of Government de l'Université Cornell, aux États-Unis. Par ses différents engagements, Mme Forget s'est par la suite constitué une solide expérience en développement de la recherche, en rapprochant les secteurs scientifiques et de l'enseignement universitaire avec les milieux preneurs sur le terrain.

Forte d'une expérience significative dans la création d'infrastructures de recherche complexes, elle porte une vision de la science menée avec et pour les communautés. Reconnue pour ses qualités de leader rassembleuse capable de fédérer de nombreux intervenants, et fière Charlevoisienne d'adoption, elle possède une large connaissance de la région qui facilite la mobilisation des réseaux locaux pour ancrer la recherche rurale dans la réalité de celles et ceux qui la composent.



M. Steeve Larouche, agent de développement territorial MRC Lac-St-Jean-Est

Biographie :

Steeve Larouche œuvre au développement de notre région depuis 25 ans. D'abord à la SADC Lac-Saint-Jean Ouest, sise sur le territoire du Domaine-du-Roy, puis à la MRC de Lac-Saint-Jean-Est depuis 2024. Il a cumulé plusieurs mandats, toujours en lien avec les communications, ainsi que le développement local et entrepreneurial. Titulaire d'un baccalauréat en histoire avec une mineure en pédagogie, il a su enrichir ses connaissances et développer ses compétences en développement local, en support à l'innovation et en développement durable, notamment grâce à sa participation à plusieurs dizaines de formations et de projets. À titre d'agent de développement, puis de conseiller en développement et aux communications, il a animé plusieurs démarches de consultation, de réflexion et de planification stratégique. Il contribua, entre autres, à la réalisation de planifications stratégiques avec le milieu municipal, avec plusieurs OSBL, de même qu'avec des entités territoriales et régionales.



Mme Johanne Morissette, mairesse de Lamarche

Biographie :

Native de Lamarche, je suis revenue m'installer dans mon village natal après un séjour de quinze ans en Outaouais pour mes études. Maman de cinq enfants, j'ai toujours eu à cœur de leur offrir la qualité de vie exceptionnelle que le territoire de Lamarche pouvait leur offrir. Mon engagement public a d'ailleurs pris racine dans mon rôle de parent, d'abord au sein des comités scolaires, puis durant sept ans comme commissaire. Forte de cette expérience et de mon implication dans divers comités municipaux, c'est avec une profonde fierté et une bonne connaissance de nos rouages que je sers aujourd'hui mes concitoyens à titre de mairesse.



Pr Olivier Riffon, membre fondateur du Grand Dialogue

Biographie :

Olivier Riffon est professeur en éco-conseil à l'Université du Québec à Chicoutimi. Ph. D. en développement régional, il est spécialiste des outils et des démarches de mise en œuvre du développement durable, de la transition sociale et écologique, de l'éducation relative au développement durable, de gouvernance territoriale et de l'intégration des méthodes participatives inclusives et collaboratives aux processus de transition sociale et écologique. Il est responsable du collectif de recherche LAGORA, Laboratoire de gouvernances alternatives, dont l'équipe est basée à l'UQAC.



Mardi 2 juin

9 h à 10 h 30

Tables d'information - La diversité dans les cycles de vie : une discussion ouverte autour des corps

Florence Fontaine-Bouchard, étudiante à la maîtrise en santé durable, UQAC

Biographie :

Kinésiologue de formation et étudiante à la maîtrise en santé durable, je m'intéresse aux interactions entre l'activité physique et la santé reproductive. Mes travaux de recherche abordent les effets de l'entraînement sur la fertilité féminine en contexte d'obésité. Mon intérêt marqué pour la santé de la femme m'a d'ailleurs mené à travailler en périnatalité, un atout qui enrichit mon parcours en recherche. Par mon approche humaine, je collabore avec le milieu clinique afin de développer des interventions concrètes et adaptées aux besoins de la clientèle. Mon objectif est de contribuer à l'avancement des connaissances et à l'amélioration des services offerts en fertilité, en intégrant l'activité physique aux stratégies de prévention et de traitement.



Geneviève Perron Belisle, étudiante à la maîtrise en travail social, UQAC

Biographie :

Intervenante en travail social spécialisée en santé sexuelle, je m'appuie sur un parcours atypique enrichi par des expériences diversifiées qui nourrissent ma vision de l'intervention. Détentrice d'un baccalauréat en psychologie et d'un certificat en santé sexuelle, je poursuis actuellement mes recherches à la maîtrise en travail social. Personne neurodivergente, je revendique une approche non conventionnelle où la différence est célébrée comme une richesse essentielle. Convaincue que l'art n'a pas de limite, j'intègre la créativité au cœur de mon engagement pour le transfert de connaissances. Mon objectif reste de transformer les perceptions et d'offrir un espace d'intervention inclusif, authentique, unique et profondément transformateur.



Léonidas Girard Laprise, agent de développement à Diversité 02

Biographie :

Léonidas Girard Laprise (il-iel-ille, accords masculins)

Intervenant en sexologie diplômé du baccalauréat en sexologie, en poste comme agent de développement chez Diversité 02, je m'intéresse particulièrement aux enjeux visant les communautés 2SLGBTQ+. Le concept de santé durable s'imbrique parfaitement avec le genre d'intervention que je prône, soit une intervention qui n'est pas centrée sur l'individu, mais plutôt sur les systèmes qui l'entoure, pour permettre un changement holistique. L'approche de la santé durable m'intéresse particulièrement par son éloignement de l'individualisme, et sa compréhension communautaire des problématiques de santé et d'enjeux psycho-sociaux.



Laura Girard-Côté, étudiante au doctorat en biologie, UQAC

Biographie :

Laura Girard est physiothérapeute diplômée depuis 2021 et exerce maintenant à temps partiel chez Remix Santé. En 2024, elle a complété une maîtrise en recherche scientifique portant sur un programme d'entraînement en force de 12 semaines chez les femmes atteintes de dystrophie myotonique de type 1 (DM1).

Elle poursuit actuellement un doctorat portant sur l'effet du cycle menstruel et du préconditionnement ischémique sur les capacités physiques, sous la direction de Pénélope Paradis-Deschênes et Marie-Claude Sincennes. De plus, elle demeure impliquée auprès de la recherche clinique en DM1 et dans l'enseignement au programme de kinésiologie de l'Université du Québec à Chicoutimi.



Mardi 2 juin

11 h à 12 h

Activité en relation avec les communautés et les territoires d'hier à aujourd'hui

Anne Malamoud, directrice générale de l'OBV Lac-St-Jean

Biographie :

Anne Malamoud est une professionnelle en environnement qui est à l'emploi de l'Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean depuis une quinzaine d'années. Diplômée d'une maîtrise en biologie des populations et des écosystèmes et d'un DESS en aménagement du territoire et développement

durable, elle a un intérêt particulier pour la gestion de l'eau et la sensibilisation du public. Son travail est axé sur la concertation, la sensibilisation et la mobilisation des citoyens et des acteurs du milieu pour la conservation des ressources en eau sur le bassin versant du lac Saint-Jean.

David Cleary, conseiller en aménagement du territoire, Mashteuiatsh

Biographie :

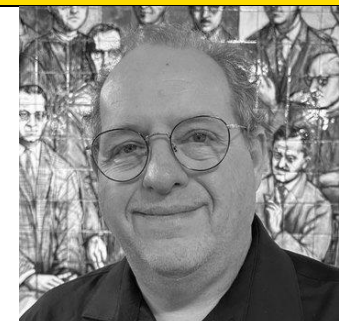
Père à temps plein de quatre enfants, j'occupe le poste de conseiller en aménagement du territoire et chef d'équipe pour la Première Nation des Pekuakamiulnuatsh, à Mashteuiatsh. Né et élevé sur la réserve, j'ai grandi en entretenant un lien au territoire avec mon grand-père et mes oncles, qui m'ont transmis un respect profond envers le territoire et le vivant. Après un parcours marqué par "l'école de la vie", je suis retourné aux études en biologie, puis j'ai complété une maîtrise en ressources renouvelables. Depuis 17 ans, je travaille au service de ma Nation, contribuant aux dossiers de consultations, à la pratique d'ilnu-aitun, au développement, à l'harmonisation et à la participation à diverses tables communautaires, régionales et gouvernementales.



Jérôme Gagnon, historien et professeur au Cégep de Jonquière

Biographie :

Originaire de Saint-Fulgence, Jérôme Gagnon est titulaire d'une maîtrise en histoire régionale à l'UQAC. Passionné d'histoire, il s'intéresse à celle de sa région d'appartenance, le Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il a écrit nombre d'articles dans la revue Saguenayensia et est l'auteur d'Ensemble, le centenaire de la Caisse populaire de Chicoutimi (2008) et de Grande histoire d'un petit village, l'histoire de Péribonka (2009). Il est couramment appelé à titre de spécialiste de l'histoire locale par Radio-Canada et enseigne l'histoire au Cégep de Jonquière depuis 2009.



Mardi 2 juin

13 h à 15 h 30

Conférences interactives – Des environnements et des humaines résilients

Nadege Bikie Nguema, chercheuse ÉCOBES - Cégep de Jonquière

Biographie :

Nadège Bikie Bi Nguema, Ph. D. en sciences de l'éducation, est chercheuse au centre ÉCOBES-Recherche et transfert du Cégep de Jonquière depuis 2017. Elle a réalisé plusieurs projets de recherche visant à comprendre les défis les pistes d'action relatives à l'inclusion et la résilience des personnes étudiantes internationales dans les régions éloignées à faible diversité ethnoculturelle, ainsi que dans trois provinces canadiennes. En tant qu'experte à cet égard, elle a contribué activement à une communauté de pratique sur la pédagogie interculturelle au cégep de Jonquière afin d'accompagner les personnes enseignantes dans le développement de leur sentiment de compétence interculturelle. Elle est également membre du conseil d'administration du Collectif des femmes immigrantes du Saguenay-Lac-Saint-Jean, un OBNL qui regroupe plus de 224 femmes immigrantes et dont la mission est de faciliter les relations interculturelles et de favoriser l'inclusion des femmes immigrantes et des personnes immigrantes en général.



Gésine Sturm, maître de conférences - MCF-HDR en psychologie interculturelle

Biographie :

Gésine Sturm est Maitresse de Conférences à l'Université de Toulouse. Ses enseignements en psychologie interculturelle (niveau Master) portent sur les vulnérabilités psychiques et psychosociales des personnes à parcours migratoire, l'adaptation des dispositifs de soin et de prévention en santé mentale aux besoins des minorités et la coopération avec les interprètes. Elle enseigne également la méthodologie qualitative en Licence et Master, et propose une initiation au photolangage en Master. Sur le plan clinique, elle anime une consultation interculturelle pour des familles à parcours migratoire dans un Centre Médico Psychologique du CHU de Toulouse.



Sarah Zozor, étudiante au doctorat en psychologie, Université de Toulouse Jean Jaurès

Biographie :

Sarah Zozor est psychologue et psychothérapeute basée en Amazonie péruvienne, où elle accompagne des femmes et des personnes LGBTQI+ confrontées à des situations de violence. Militante féministe, doctorante en psychologie, sa recherche porte sur les parcours de vie et la résilience des femmes trans en Amazonie, à partir de perspectives féministes, intersectionnelles et décoloniales. Elle s'intéresse aux dynamiques de pouvoir, aux formes d'agir et à la construction des savoirs situés. Son travail se situe à l'intersection du soin, de la recherche et de l'engagement social, ancré dans une vision de justice sociale.



Léa Pelletier, étudiante à la maîtrise en santé durable, UQAC

Biographie :

Léa Pelletier est candidate à la maîtrise en santé durable à l'Université du Québec à Chicoutimi. Membre de LAGORA et du CISD, elle s'intéresse particulièrement au développement d'interventions par la nature et l'aventure via le jardinage. Son projet porte plus particulièrement sur le point de vue des intervenants quant à la faisabilité de ces interventions. Son parcours lui a permis de travailler en contexte intersectoriel, en privilégiant les approches participatives et bottom-up.



Dr Antoine Bertrand-Duchesne psychiatre

Biographie :

Dr Antoine B.-Duchesne est psychiatre au CIUSSS de la Capitale Nationale. Il travaille principalement auprès des personnes itinérantes et marginalisées. Il a travaillé à la Clinique de La Borde (France) ainsi qu'au « 388 St-Vallier » (Québec), centres de traitement psychanalytique des psychoses visant la réarticulation sociale des personnes soignées.



Nina Akkouche, M. Sc. en psychologie

Biographie :

Nina Akkouche est psychologue clinicienne en France et complète actuellement les démarches d'obtention du permis de psychologue par voie d'équivalence au Québec. Elle a principalement travaillé au sein d'institutions d'orientation psychanalytique, auprès d'une patientèle aux prises avec diverses formes de souffrance psychique (psychoses, maltraitements infantiles, troubles des conduites, etc.)

Elle a travaillé à la Clinique de La Borde (France) ainsi qu'au « 388 St-Vallier » (Québec), centres de traitement psychanalytique des psychoses visant la réarticulation sociale des personnes soignées.



Mardi 2 juin

19 h 30 à 21 h

Bar des sciences – Les bienfaits du plein air : faut-il prescrire la nature?

Suzanne Richard, directrice générale et copropriétaire Otis Nature

Biographie :

Suzanne Richard est directrice générale et copropriétaire d'Otis Nature, une destination quatre saisons au Saguenay–Lac-Saint-Jean reconnue pour son accessibilité et la qualité de ses expériences en plein air. Titulaire d'un MBA en gestion, elle cumule près de 20 ans d'expérience en gestion de projets dans le milieu artistique et touristique. Engagée dans le développement régional, elle siège au conseil d'administration de Tourisme Saguenay–Lac-Saint-Jean, où elle agit à titre de trésorière. Suzanne se distingue par sa capacité à créer des expériences marquantes, à innover et à bâtir des projets porteurs qui allient nature, inclusion et performance durable.



Jonathan Turcotte, orthopédagogue et intervenant à Aventure Vert Soi

Biographie :

Jonathan Turcotte est orthopédagogue aux Services aux étudiants de l'UQAC et chargé de cours en sciences de l'éducation. Il travaille au quotidien avec des étudiants universitaires pour les aider à mieux apprendre, s'organiser et persévérer dans leurs études, en s'adaptant à la diversité des profils et des réalités étudiantes.

Dans le cadre du projet Aventure Vert Soi (éditions été 2025 et hiver 2026), il agit comme intervenant auprès de groupes d'étudiants en misant sur le plein air, l'activité physique et la connexion à la nature comme leviers de gestion du stress et de l'anxiété. Il s'intéresse à des approches concrètes et accessibles qui permettent de se sentir mieux... et d'apprendre mieux.



Loïc Pulido, projet Plein-R

Biographie :

Loïc Pulido est professeur titulaire en développement de l'enfant au département des sciences de l'éducation de l'UQAC et membre du CISD. Ses travaux de recherche s'intéressent aux conditions éducatives qui permettent aux enfants de se développer harmonieusement sur les plans langagier, cognitif, émotionnel, social et physique. Actuellement, il s'intéresse particulièrement à la manière dont la fréquentation d'espaces naturels (forêt, bord de mer, parcs nationaux) peut contribuer à soutenir l'acquisition de



connaissances et à faire en sorte que les enfants soient attentifs aux autres et à l'environnement.

Rubens da Silva, projet PARC

Biographie :

Pr da Silva est actuellement directeur de l'Unité d'enseignement en physiothérapie depuis février 2021. Il a auparavant occupé le poste de directeur de la Clinique universitaire de physiothérapie de 2018 à 2021. Il est également professeur associé au programme de physiothérapie de l'Université McGill et, depuis 2022, professeur associé à l'Université UniEVANGÉLICA, au Brésil. Il est chercheur régulier au Centre intersectoriel en santé durable (CISD), au Laboratoire BioNR de l'UQAC, ainsi qu'au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il est membre du Projet PARC : Bouger en nature pour favoriser la santé durable des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.



Mercredi 3 juin

8 h 30 à 10 h

Tables : Comment coconstruire des initiatives régionales

Patrick Fortier, Miel des Ruisseaux

Biographie :



Simon-Pier Lefebvre, Festival La Noce

Biographie :



Suzanne Richard, directrice générale et copropriétaire Otis Nature

Biographie :

Suzanne Richard est directrice générale et copropriétaire d'Otis Nature, une destination quatre saisons au Saguenay-Lac-Saint-Jean reconnue pour son accessibilité et la qualité de ses expériences en plein air. Titulaire d'un MBA en gestion, elle cumule près de 20 ans d'expérience en gestion de projets dans le milieu artistique et touristique. Engagée dans le développement régional, elle siège au conseil d'administration de Tourisme Saguenay-Lac-Saint-Jean, où elle agit à titre de trésorière. Suzanne se distingue par sa



capacité à créer des expériences marquantes, à innover et à bâtir des projets porteurs qui allient nature, inclusion et performance durable.	
Caroline Dubé, directrice à la vitalité du milieu et des projets spéciaux, MRC Lac-St-Jean-Est	
<p>Biographie : Directrice à la vitalité des milieux et aux projets spéciaux à la MRC de Lac-Saint-Jean-Est, Caroline Dubé cumule plus de 20 ans d'expérience en travail social, principalement en santé mentale. Engagée dans sa communauté, elle a également siégé sur de nombreux conseils d'administration, contribuant activement au développement social et territorial. Actuellement à la maîtrise en gestion des organisations, avec une spécialisation en administration publique et en développement territorial, elle met à profit son expertise en politique et en communication pour soutenir des projets porteurs. Son parcours témoigne d'un engagement soutenu envers le développement des communautés.</p>	
<p>Mercredi 3 juin 10 h 30 à 12 h Activité de conclusion – Œuvre éphémère coconstruite</p>	
Nathalie St-Gelais, coordonnatrice de TOUTTOUT	
<p>Biographie : Actuellement directrice générale du centre de production en art actuel TOUTTOUT, Nathalie Saint-Gelais poursuit une maîtrise en arts visuels à l'Université du Québec à Chicoutimi. Son travail s'appuie sur une approche lente et réceptive, où la manipulation des matériaux devient un mode d'exploration sensible. À travers l'écoute tactile, la disponibilité et l'observation des transformations de la matière, elle s'intéresse à la trace comme résultat d'une rencontre entre le geste, la matière et le contexte. Avant son parcours universitaire en arts, Nathalie a œuvré plusieurs années dans des organismes communautaires, une expérience qui a nourri son rapport à l'humain, à l'écoute et aux dynamiques collectives. Cette proximité avec la communauté traverse aujourd'hui sa démarche, qui cherche à faire émerger des formes de connaissance sensibles issues de l'expérience directe, de la lenteur et de la relation.</p>	