



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Catherine Laprise

1^{er} octobre 2026



Ouverture de la séance

Lecture et adoption de l'ordre du jour

Présentation des nouveaux membres

Adoption et suivis au procès-verbal de la rencontre du 10 octobre 2025

1.2 Présentation des nouveaux membres



Jérémie Beaudin
UQAC



Vincent Huard-
Pelletier
UQAC



Sonia Boivin
UQAC



Milla Rautio
UQAC



Roberto Silvestro
UQAC



Sylvain Ménard
UQAC



Annie Dumont
UQAC



Josey Lacognata



Roxanne Sicotte
UQAC



Yves Hudon



Virgine
Blanchette



Marjolaine Tremblay
Cégep de Jonquière



Michaël
Bertrand-
Charrette UQAC



Sandrine Tailleur
UQAC



Joane Bilodeau



Sophie Nadeau-
Tremblay
UQAC



Brice Favier-
Ambrosini
UQAC



Florent Rossi
UQAC

Suivis

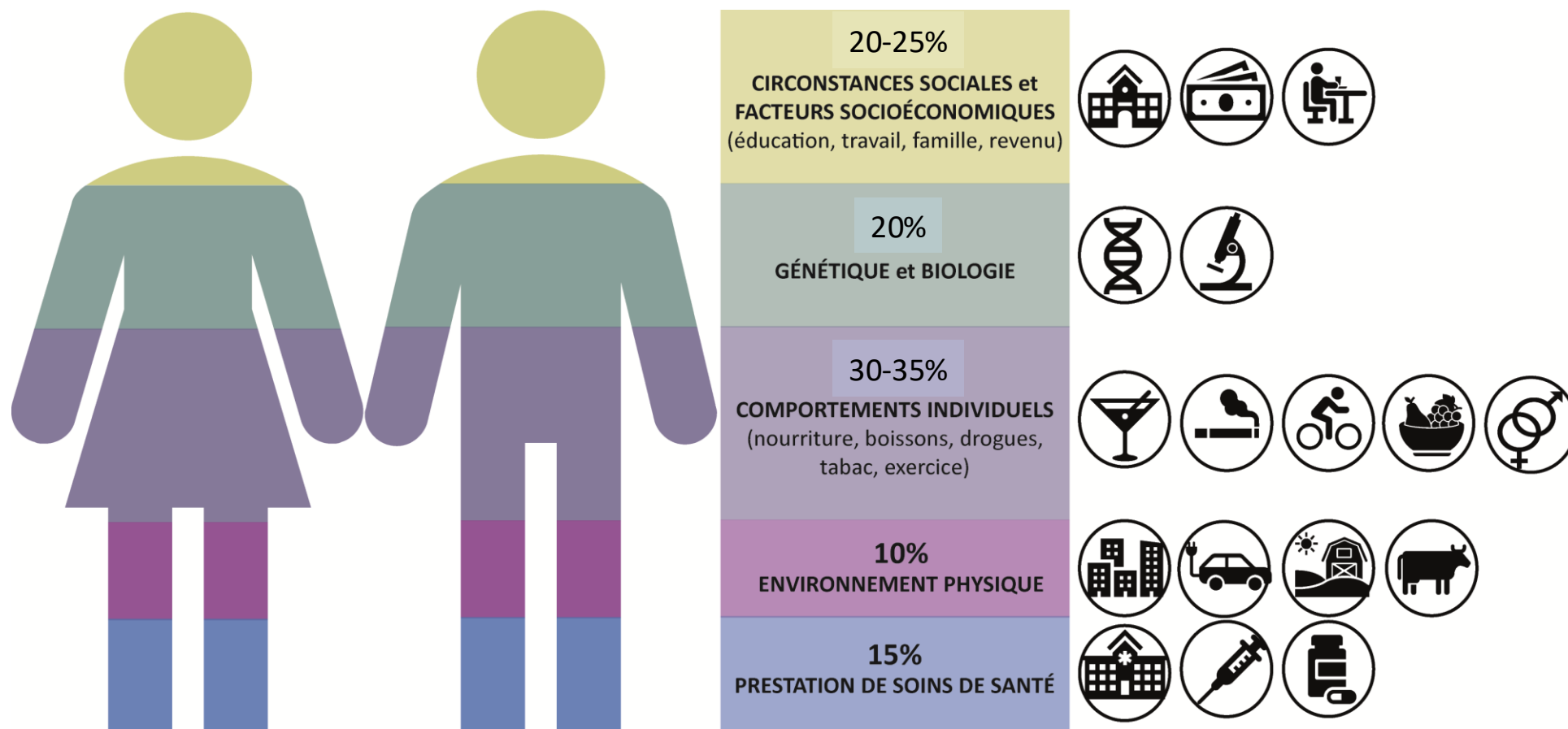
AGA-2025-04 – Projet de demande centre

- Dépôt du Livre blanc

AGA-2025-10 – Recherche de nouveaux partenariats

- Le CISD a de nouveaux partenariats

Facteurs affectant la santé d'une personne



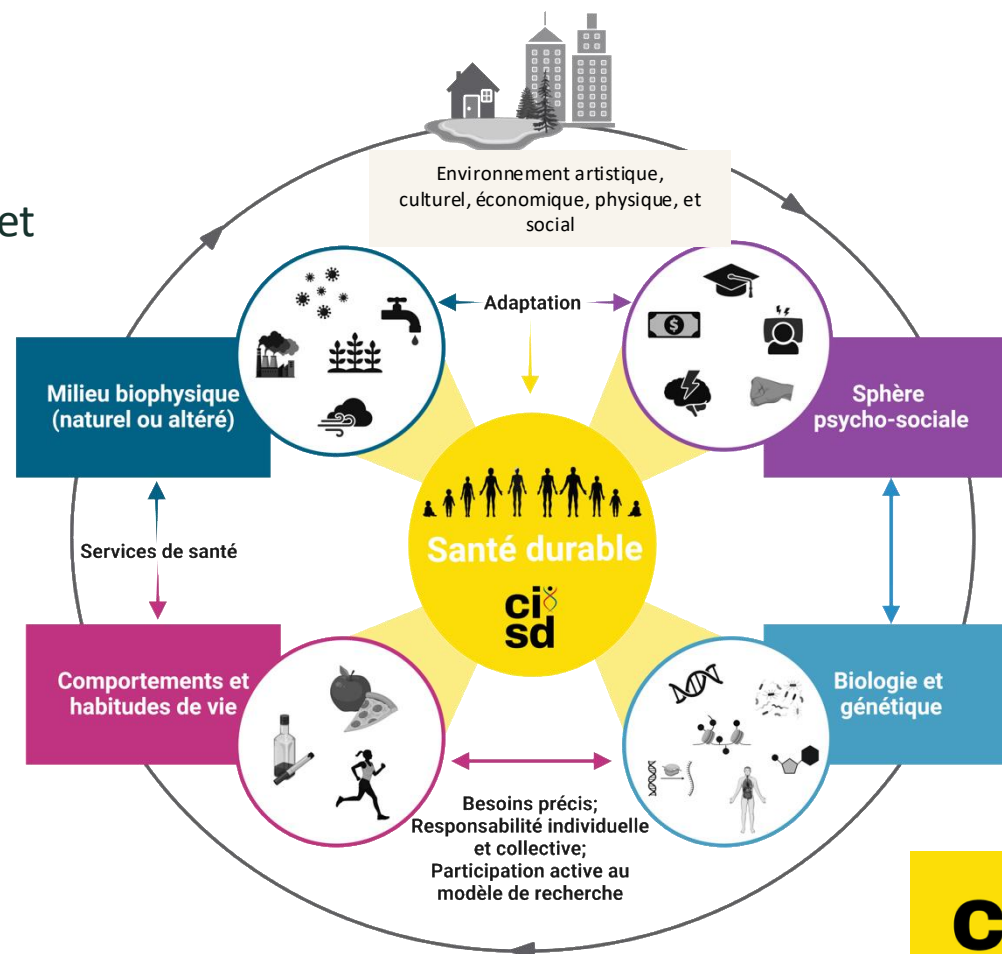
Modifié de : Steven A. Schroeder, M.D. We Can Do Better — Improving the Health of the American People. NEJM 2007, Institute for Clinical Systems Improvement, Going Beyond Clinical Walls: Solving Complex Problems, October 2014 & Michael H. Friebe Healthcare in need of innovation: exponential technology and biomedical entrepreneurship as solution. providers Event: SPIE Medical Imaging, 2020

Santé durable + intersectorialité

Penser la santé de manière holistique

Intégrer les déterminants biologiques, psychosociaux et environnementaux

Faire coopérer les disciplines et les personnes directement concernées



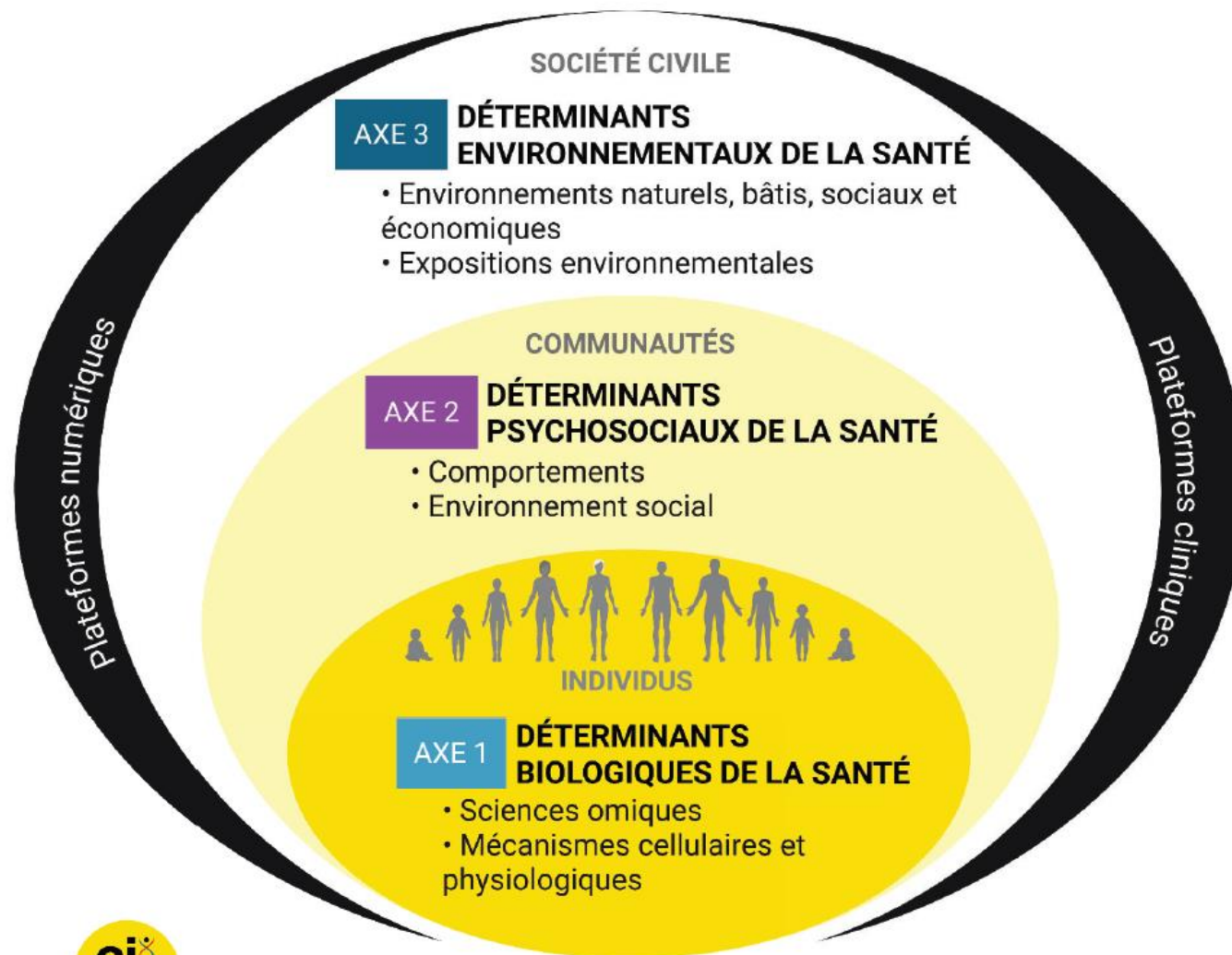
La santé durable pour...

Briser les silos, agir sur les déterminants de la santé et redonner aux personnes un pouvoir d'action collectif.

La santé durable est un bien individuel et une richesse collective.

Vision synthèse du CISD





À venir...

Statuts et règlements

Responsables et
Coresponsables?

Nouvel axe



De la recherche fondamentale à la personne et à la société

La santé durable pour...

- Briser les silos et mieux exploiter notre potentiel collectif pour le bien commun
- Reconfigurer notre système de santé : cibler notre mode de vie et ses déterminants sociaux et environnementaux
- Permettre à chaque personne de se réapproprier leur santé – Démocratiser la santé
- Rallier tous les acteurs pertinents

Du tissu bronchique au tissu social

Une même ambition : relier les échelles, les savoirs et les milieux.



Le CISD
étudie le tissu
bronchique
autant que
le tissu social.

En santé durable, tout est relié.

Un centre à l'écoute des collectivités



1

Recherche

Toutes les disciplines de l'UQAC, Santé Québec SLSJ et les cégeps partenaires.

2

Collectivités

Citoyennes, citoyens, organismes communautaires et institutions régionales.

3

Infrastructures

Données, cliniques, chaires et unités pour soutenir la recherche régionale.

Pourquoi l'intersectorialité?

Les collaborations non conventionnelles permettent de concevoir des projets en phase avec les besoins réels des collectivités.

Approche du CISD

De l'idée à l'impact



1

Co-concevoir

Recherche intersectorielle
et science participative.

2

Partager

Science ouverte,
mobilisation et transfert
des connaissances.

3

Renforcer

Littératie, éducation et
pouvoir d'agir.

4

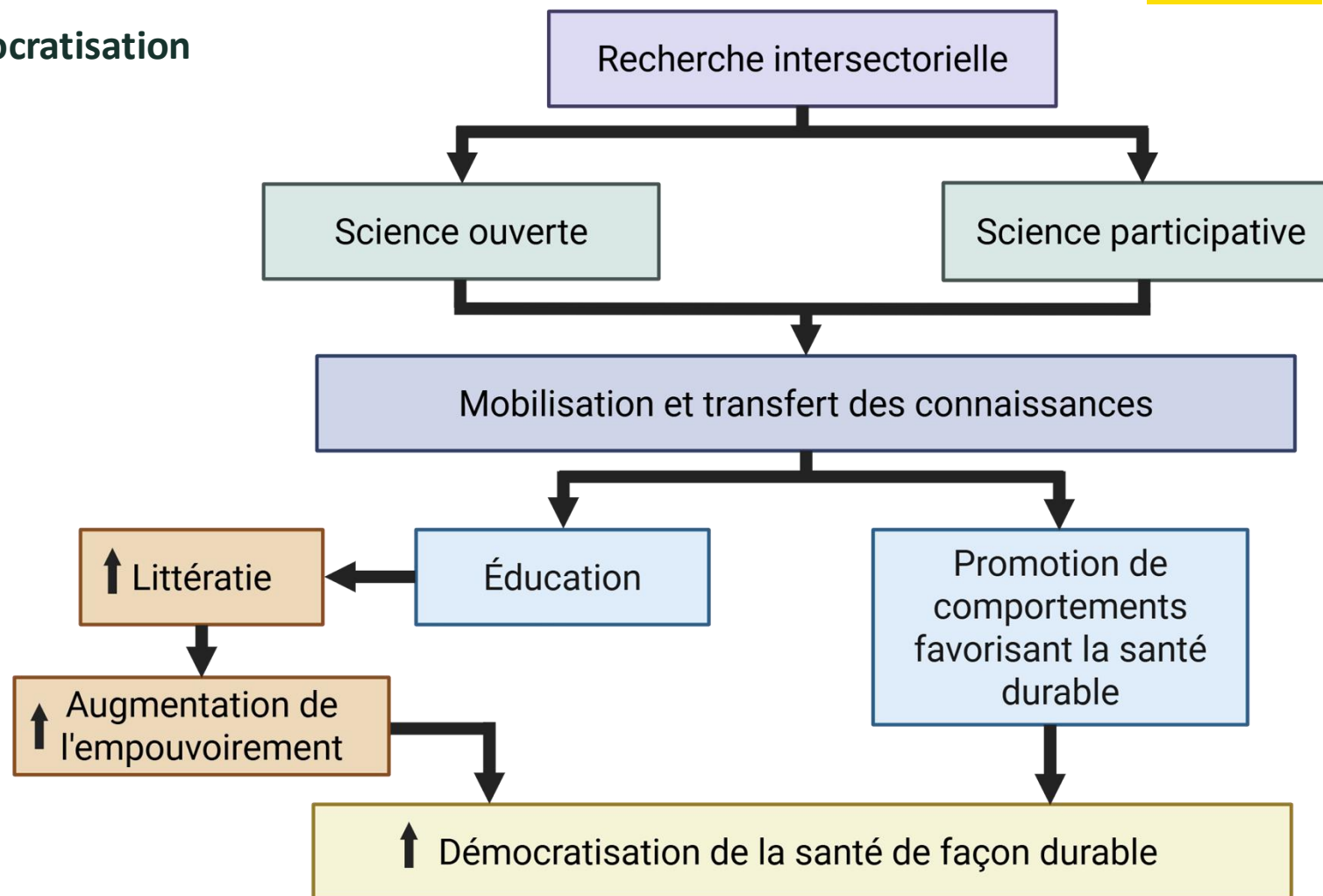
Démocratiser

Une santé durable
accessible et appropriable.

Approche de recherche en santé durable



De la conception du projet à la démocratisation de la santé



Les avantages de l'intersectorialité



1

Expertises

Nouvelles idées et démarches complémentaires.

2

Ressources

Outils communs, financement diversifié et effet levier.

3

Connaissances

Partage, transfert et formation de la relève.

4

Impact sociétal

Littératie, adhésion et comportements favorables à la santé.

Extrait du livre blanc présenté au FRQ secteur santé
L'impact sur la recherche, son approche et ses applications



Productivité et compétitivité



- Subventions obtenues
 - **22 subventions** obtenues dans des concours axés sur l'intersectorialité (5 AUDACE, 1 Nouvelles Frontières, 16 Alliance);
 - Plusieurs autres projets intersectoriels subventionnés dans les concours classiques.
- Productivité des deux dernières années
 - **85M\$** en subventions;
 - **1 047 articles** publiés;
 - **310 participations** à des colloques;
 - **71 prix** d'excellence.
- **Plus de 200 projets** depuis la création du centre
 - **65 de ces projets** suivent une approche participative;
 - Certains sont des projets de science ouverte (CoPaQ, Portrait de famille, Le grand dialogue pour la transition socio-écologique – voir les rêves des citoyens).

Analyse des résumés de projets menés par les membres du CISD

A)



Nuage de mots des 40 lemmes des noms communs et adjectifs les plus fréquents

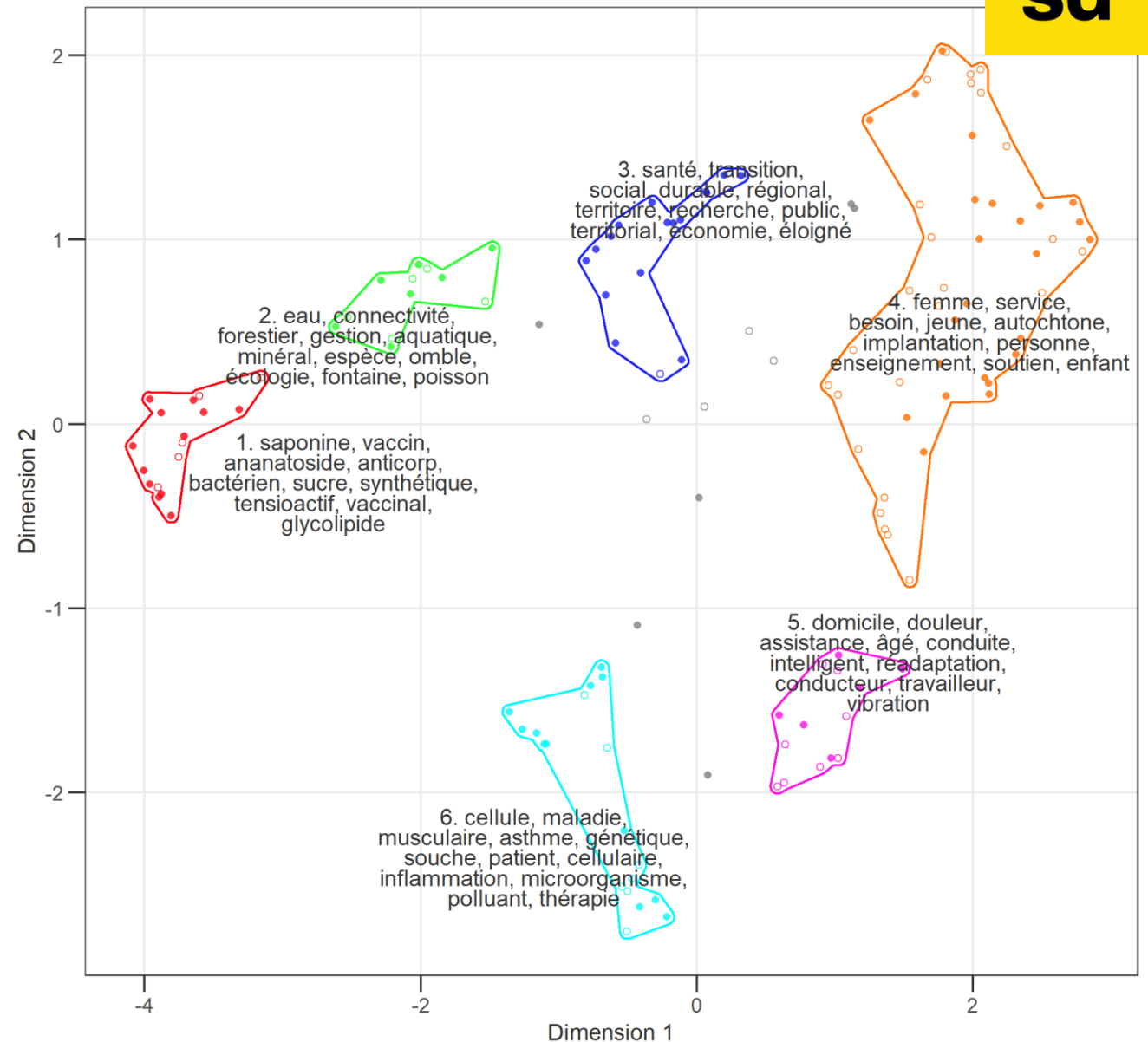
B)



Nuage de mots des 40 lemmes des verbes les plus fréquents

Regroupement des projets par thèmes

- Classification automatique des 138 résumés francophones
 - 1) Biochimie;
 - 2) Ressources naturelles;
 - 3) Environnement social lié au territoire;
 - 4) Approche en partenariat avec les populations vulnérables;
 - 5) Environnement intelligent et réadaptation;
 - 6) Maladies et déterminants omiques.



Milieu de recherche et de formation favorisant l'innovation

- Le CISD offre un environnement...
 - stimulant la recherche intersectorielle et innovante;
 - favorisant la création de projets et de nouvelles carrières aux parcours atypiques;
 - encourageant une formation de la relève basée sur l'intersectorialité et la science participative.
- Comment le CISD soutien la recherche
 - Subventions;
 - Bourses;
 - Concours pour les étudiantes et étudiants;
 - Activités de transfert de connaissances pour tous les publics.

Promotion d'une approche intersectorielle

- Critères d'évaluations en lien avec l'intersectorialité
 - 1) Santé durable ou concordance avec les valeurs et objectifs du CISD;
 - 2) Participation citoyenne;
 - 3) Intersectorialité,
 - 4) Contribution au domaine ou retombées anticipées;
 - 5) Transfert et mobilisation des connaissances;
 - 6) Équité, diversité et inclusion.

Perspectives



Accélérer le rythme de la recherche en santé durable



- Maintenir ou améliorer le soutien à la recherche et à la formation (soutien financier UQAC et FRQS)
- Pour l'année 2025-2026
 - **190 000\$** en bourses;
 - **50 000\$** en subvention pour les projets pilotes;
 - **50 000\$** pour un projet de murale urbaine;
 - **700\$** en prix pour les étudiantes et étudiants.
- Autres engagements
 - Financement par le biais de projets co-soutenus par le Cisd et ses partenaires;
 - Soutient de plusieurs initiatives des unités de recherche partenaires du Cisd;
 - Participation aux journées annuelles des réseaux thématiques du FRQS.

Pérenniser et développer le CISD



- Dépôt d'une demande au concours Centre du FRQS
 - Un centre avec une portée régionale;
 - Une gouvernance partagée entre la direction et les institutions partenaires;
 - Une stratégie basée sur la mission, l'expérience et le réseau de partenaires du CISD.
- Grand projet commun
 - Une nouvelle bâtisse: Écosystème de recherche et d'innovation du CISD;
 - Une description basée sur les besoins des membres du CISD;
 - Un espace estimé à 6 300m² incluant
 - Des espaces de recherche intégrés;
 - Des laboratoires vivants ouverts au grand public.

■ Le CISD a permis...

- de consolider un écosystème de recherche en santé durable dans la région;
- de soutenir une approche intersectorielle capable de répondre aux enjeux de santé des collectivités;
- de rassembler une masse critique de talents, d'unités, d'infrastructures et de cliniques de recherche spécialisées;
- d'instaurer les fondements d'une approche intersectorielle robuste;
- d'affirmer une vision partagée de ce que doit être la santé durable.

Pour construire ensemble la santé durable, qui est une ressource individuelle et une richesse collective.

Nouvelles du CISD

Rapport d'activités

- Rapport d'activités 2025-2026 diffusé le 4 août
- Merci aux 49 membres qui ont pris le temps de transmettre leurs données
- Importance de la complétude... surtout dans le contexte actuel



Mobilisation des connaissances

- École d'été en santé durable, troisième édition
- Bars des sciences
- Conférences scientifiques
- Série « Osez le détour » saison 1
- Journée scientifique du CISD
- Journées de la recherche UQAC
- Demi-journée en santé durable

BARS DES SCIENCES



**Les Olympiques :
Plus vite, plus haut,
plus loin...
grâce à la science!**

Un goûter sera servi



CONFÉRENCES SCIENTIFIQUES



Conférence sur le deuil périnatal

Sylvie Blouin, Accompagnatrice et formatrice en deuil



Compassion et empathie des enfants à l'égard des espèces marines

Nathalie Bonneton-Botté, Professeure de psychologie du développement de l'éducation

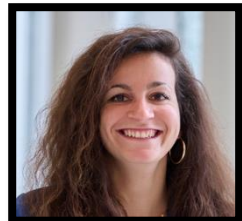


Nathalie Marec-Breton, Professeure des Universités en Psychologie et du Développement



Les fraudes amoureuses en ligne : comment les détecter

Frida Degni-Yace, Étudiante à la maîtrise en gestion des organisations
Six conférences dans les CHSLD et RPA de la région, et une à l'UQAC



Uncovering mitochondrial dysfunction in myotonic dystrophy type 1 muscle stem cells

Pauline Garcia, Chercheuse postdoctorale, CHU Sainte-Justine



OSEZ LE DÉTOUR

Épisode #1

Regards croisés sur des parcours en kinésiologie

Patricia Blackburn, professeure au département des sciences de la santé

Jerome Range, étudiant au doctorat en sciences humaines appliquées

Émilie Bouchard, étudiante au doctorat en biologie

Épisode #2

Trouver son équilibre à travers la conciliation carrière-famille

Marie-Claude Sincennes, professeure à l'unité mixte de recherche INRS-UQAC

Louis-David Beaulieu, professeur au département des sciences de la santé

Lydiane Lauzier, étudiante au doctorat en biologie

Épisode #3

Des connexions inattendues

Vincent Arnaud, professeur au département des arts, des lettres et du langage

Ramon Torres Araujo, étudiant au doctorat en informatique

Lais Michelle De Souza, étudiante au doctorat en éducation



OSEZ LE DÉTOUR

Épisode #4

Regards croisés sur la santé mentale et le bien-être

Édith Breton, professeure au département des sciences fondamentales

Pascal Gauthier, étudiant au doctorat en sciences humaines appliquées

Geneviève Gauthier, étudiante au doctorat sur mesure en sciences sociales

Épisode #5

Au coeur de la santé humaine

Marie-Ève Langelier, professeur au département des sciences humaines et sociales

Gilles-Philippe Morin, étudiant au doctorat en biologie

Emelyne Selingue, étudiante à la maîtrise en santé durable



IMPLICATION DES MEMBRES DU COMITÉ ÉTUDIANT



SÉMINAIRE

VENEZ PRATIQUER VOS PRÉSENTATIONS!

En vue des événements de fin de session, venez pratiquer vos présentations pour être **plus à l'aise** devant public... et pour voir venir les questions.

N'importe quels format et durée de présentation sont les bienvenus (affiche, PowerPoint, 3 min, 15 min...)

Jeudi 9 avril 2026

11:45 à 13:00

Pizza fournie à toutes les personnes présentes!

ANNONCEZ-VOUS en tant que présentateur ou public



6 février : Rendez-vous de la recherche et création – kiosque du CISC

9 avril 2026 : Pratique tes présentations

20 avril 2026 : Activité de fin d'année



SOUTIEN À LA RELÈVE EN SANTÉ DURABLE

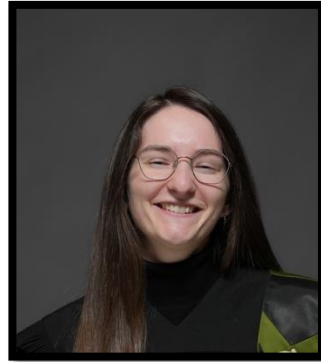


Chaire de recherche
en **santé durable**

BOURSES DE MAITRISE (40 000 \$)

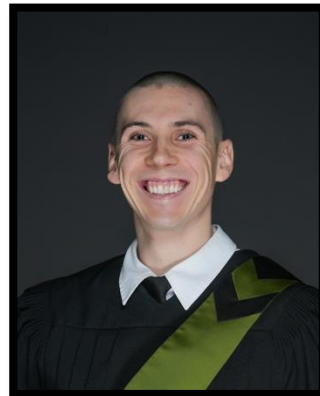
Léa Pelletier (20 000\$)

Un jardin communautaire pour le rétablissement en santé mentale : un retour sur l'expérience vécue des intervenants.



Pier-Luc Langlais (20 000 \$)

Prévenir, intervenir, postvenir : vers une gestion intégrée des altercations policières au Québec.



BOURSE DE DOCTORAT

Laura Soulat (25 000 \$)

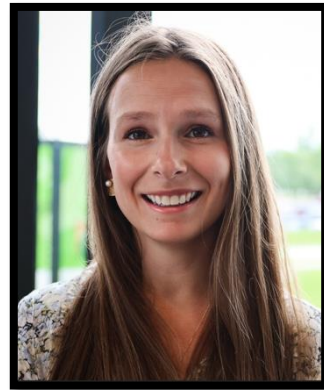
Effets sur l'anxiété et retombées sur la régulation de l'apprentissage de l'usage d'un dispositif de révision chez des personnes étudiantes en ingénierie en contexte d'examens.



SUBVENTIONS DE JEUNE LEADER (50 000 \$)

Édith Breton (25 000 \$)

JARdINS : Jardinage et Approche écosystémique pour le Rétablissement et l'Inclusion en Santé mentale.



Isabelle Gaudet (25 000 \$)

Développement et faisabilité d'un protocole d'évaluation neuropsychologique pédiatrique pour les jeunes atteints de dystrophie myotonique de type 1 au Saguenay Lac-Saint-Jean.



BOURSE DE DOCTORAT CLINIQUE

Camille Blackburn (10 000 \$)

Étude des impacts des activités pédagogiques en nature sur le développement de la motivation et de la pratique d'activité physique chez les jeunes de 12 à 17 ans : une perspective de santé durable.



Chaire de recherche
en **santé durable**



SUBVENTIONS DE PROJETS PILOTES

Émilie Hudon (25 000\$)

Amélioration de l'expérience du deuil périnatal auprès de familles du Saguenay-Lac-Saint-Jean : une étude qualitative et participative.



Chaire de recherche
en **santé durable**

Catherine Laprise (25 000 \$)

Étude pilote de l'impact des allergies alimentaires sur le niveau de stress mère-enfant et sur les comportements alimentaires des enfants à l'aide de la cohorte Zéro allergie.



RESSOURCES FINANCIÈRES

SUBVENTIONS AU CENTRE

Pour le fonctionnement des centres - UQAC : **28 000 \$**
Soutien au développement du CISD – FRQS : **75 000 \$**

COORDINATION

UQAC : **142 373 \$ (salaire + bénéfices)**

SUBVENTIONS À LA CHAIRE

Chaire de recherche en santé durable – FRQS : **153 620 \$**

Partenaires

Centre de services scolaires des Rives-du-Saguenay :	25 000 \$
Fondation du Grand défi Pierre Lavoie :	25 000 \$
Fondation de l'UQAC :	50 000 \$
Ville de Saguenay :	(contrepartie – 20k)
CIUSSS Saguenay—Lac-Saint-Jean :	(contrepartie – 20k)

Projet de demande de centre/projet de programmation scientifique

Élection et mandat

Penser global, agir local !



Sujets des membres

Renouvellement santé durable soutien FRQ

Recherche de nouveaux partenariats

Accroître le partenariat...

Fonds de recherche
Santé

Québec



UQAC

Chaire de recherche du Canada
Environnement et génétique
des troubles respiratoires et de l'allergie
Université du Québec à Chicoutimi

Centre
de services scolaire
des Rives-du-Saguenay

Québec



Ville de
Saguenay



CÉGEP
DE
CHICOUTIMI



Collège
d'Alma



CÉGEP
de St-Félicien



CÉGEP DE JONQUIÈRE



RÉSEAU



IRSC CIHR

Instituts de recherche
en santé du Canada Canadian Institutes of
Health Research



O T I S
N A T U R E

FONDATION
UQAC

UMR
Unité mixte de recherche
INRS - UQAC



CARES

Réseau communautés rurales et éloignées en santé

Santé
Québec



Chaire de recherche
en santé durable



ÉCOBES
RECHERCHE ET TRANSFERT
CÉGEP DE JONQUIÈRE

bang

centre
d'art
actuel

Précrisa
Réseau de prévention
des crises en santé

Avantages d'être membre

Bourses pour vos étudiantes et étudiants (direction et codirection)

Bourses jeune leader et opportunités de financement

Soutien à l'organisation d'activités scientifiques et de mobilisation des connaissances sans frais (logistique, visibilité, etc.)

Formations organisées

Mutualisation des ressources

Collaborations potentielles et possibilité de codirection

Opportunité de vulgarisation pour le grand public

Rayonnement de vos bons coups et réalisations

Rayonnement de vos projets et des retombées de vos recherches

Quelques rappels

Pour faire rayonner le Centre, pensez à nous **envoyer vos bons coups**, accompagnés d'une image et d'un court texte.

Il est important de faire apparaître le **CISD dans vos affiliations afin de renforcer le construit collectif qu'est le CISD**. Il est également important de **l'inclure dans la section des remerciements lorsque cela est justifié**. Merci

Bâtir ensemble un écosystème apprenant en santé

Démocratiser la santé





Pour un changement de paradigme

Démocratisation de la santé durable : une ressource essentielle au développement individuel et à la prospérité socioéconomique du Québec

- Changer de paradigme en santé
- Bâtir un nouveau modèle de société apprenante, inclusive, bienveillante et axée sur la santé durable
- Appuyer le mouvement de mobilisation historique par des moyens additionnels
- Impliquer les citoyen(ne)s



Le CISD est NOTRE centre de recherche : si vous avez des idées ou des suggestions pour mieux répondre aux besoins des membres et pour son développement, nous sommes à l'écoute!

MERCI

